

2. HALBJAHR  
2024

PROGRAMM

  
Krankenhaus  
**Johanneum**



Vorträge &  
**Seminare**

## Liebe Leserin und lieber Leser,

mit unserem Veranstaltungsprogramm „Vorträge & Seminare“ bieten wir Gesundheitsbewussten und Interessierten auch im 2. Halbjahr 2024 interessante Vorträge zu Medizinthemen an.

Eine kurze Übersicht der Themen und Termine bietet Ihnen der Veranstaltungskalender auf dieser Doppelseite. Kurze, weiterführende Informationen zu den Themen sowie zu den Referentinnen und Referenten liefern Ihnen die folgenden Seiten unserer Bröschüre. Ihre Teilnahme an den Vorträgen ist kostenlos.

Eine **Anmeldung** ist aufgrund der begrenzten Platzzahl **unbedingt erforderlich**. Geben Sie bitte **Vortragstitel und -termin** sowie die **Personenzahl** an:

### Impressum:

**Herausgeber:**  
Krankenhaus Johanneum  
Feldstraße 1  
27793 Wildeshausen  
www.krankenhaus-  
johanneum.de  
**V.i.S.d.P.:**

Stiftungsvorstand:  
Hubert Bartelt und  
Lukas Mählmann  
**Terminkoordination,**  
**Gestaltung, Redaktion:**  
Sara Schliehe-Diecks,  
M.A., Öffentlichkeitsarbeit  
**Bilder:** Adobe Stock,  
www.freepik.com,  
Krankenhaus Johanneum  
**Druck:** Druckerei  
Breckweg  
Alle Rechte vorbehalten

E-Mail: [kurse@krankenhaus-johanneum.de](mailto:kurse@krankenhaus-johanneum.de)

Telefon: 04431 - 982 9014

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur angemeldete Personen an den Veranstaltungen teilnehmen können.

Informationen zu unseren Vorträgen finden Sie auch auf unserer Website [www.krankenhaus-johanneum.de](http://www.krankenhaus-johanneum.de) unter „Vorträge & Seminare“ oder über den QR-Code.



Wir freuen uns auf Sie!

## MEDIZIN für Gesundheitsbewusste und Interessierte

02.09. Infoabend: Rund um die Geburt

16.09. Endometriose, das unterschätzte Frauenleiden.  
Diagnose und Therapie

23.09. Knieprobleme? Therapiemöglichkeiten für mehr Mobilität

21.10. Wirksame Schritte gegen schmerzende Füße –  
Häufige Erkrankungen und moderne Therapien

- 04.11. Infoabend: Rund um die Geburt

---

- 11.11. Leben mit Krampfadern:  
Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten

---

- 14.11. Stärke Dein Herz! Herzschwäche erkennen und behandeln

---

- 18.11. Damit die Schulter nicht mehr schmerzt!  
Modernes Diagnose- und Behandlungsverfahren

---

- 25.11. Refluxerkrankungen verstehen & bewältigen:  
Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten

---

- 09.12. Wenn die Hüfte schmerzt –  
Therapieoptionen bei Arthrose & Co.

## FITNESS

### Endoprothetik-Schule

11. Juli, 08. August, 12. September, 10. Oktober,  
14. November, 12. Dezember



## AMBULANTE PFLEGE

### Pflegeberatungsgespräche

04. Juli, 01. August, 05. September,  
10. Oktober, 07. November, 05. Dezember

## SPRECHSTUNDE

### Hebammensprechstunde

Individuelle Termine nach telefonischer Absprache  
(Weitere Informationen zu der Sprechstunde auf Seite 15)

## Rund um die Geburt

Lernen Sie unsere Geburtshilfe kennen



Bild: FreePik Company S.L. - www.freePik.com

Besichtigen Sie als werdende Eltern unsere Kreißsäle, Untersuchungszimmer und die Geburtsstation und informieren Sie sich in lockerer Runde über die verschiedenen Methoden der Geburtsvorbereitung. Zu Beginn werden die Beleghebammen sowie das Chefarzteam der Geburtshilfe im Café Johanneum vorgestellt und Dr. Andreas Neulinger, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin, informiert Sie über die Möglichkeiten der schmerzarmen Geburt.

Anschließend können sich die werdenden Mütter und Väter während der Führung durch die Kreißsäle, Untersuchungszimmer und über die Geburtsstation des Krankenhauses einen Eindruck von unserer Geburtshilfe verschaffen. Ihre Fragen „Rund um die Geburt“ sind ausdrücklich erwünscht!

**Anmeldung:**

course@krankenhaus-johanneum.de

Geben Sie bitte **Vortragstitel und -termin** sowie die Personenzahl an.

**Termin:**

**02.09.2024**

**04.11.2024**

**Veranstaltungsbeginn:**

**jeweils ab 18.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:**

Café Johanneum

**Referenten:**

**Ingrid Scholz**

Hebamme  
Krankenhaus Johanneum

**Ali Mohamed-Pflaum**

Facharzt für Gynäkologie & Geburtshilfe  
Krankenhaus Johanneum, MVZ Johanneum

**Dr. med Andreas Neulinger**

Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin  
Krankenhaus Johanneum, MVZ Johanneum

## Endometriose, das unterschätzte Frauenleiden

### Diagnose und Therapie



Gutartig aber gemein: Endometriose. Diese chronische Erkrankung betrifft Frauen in ihren fruchtbaren Jahren und kann ihr Leben und die Zukunftswünsche, ihre Partnerschaft oder Familie, Sexualität und ihre berufliche Entwicklung durch Schmerzen und Unfruchtbarkeit überschatten. Bei Endometriose siedelt sich gebärmutter-schleimhaut-ähnliches Gewebe außerhalb der Gebärmutter ab und kann starke Beschwerden verursachen. Gerade in den letzten Jahren haben sich rasante Fortschritte auf dem Gebiet der Grundlagenforschung ergeben, die ein besseres Verständnis der Krankheit und damit neue Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten eröffnen. Darüber informiert an diesem Abend der Facharzt für Gynäkologie, Dr. Behnam Taheri.

Im Anschluss gibt es ausreichend Zeit für Fragen des Publikums.

**Termin:**

**Veranstaltungsort:**

**Referent:**

**16.09.2024, ab 19.00 Uhr**

Café Johanneum

**Dr. Behnam Taheri**

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe,  
Spezielle operative Gynäkologie,  
Belegarzt Krankenhaus Johanneum,  
MVZ Johanneum Wildeshausen

**Anmeldung:**

[kurse@krankenhaus-johanneum.de](mailto:kurse@krankenhaus-johanneum.de)

Geben Sie bitte **Vortragstitel und -termin** sowie die Personenzahl an.

## Knieprobleme?

Therapiemöglichkeiten für mehr Mobilität



Bild: © Pressfoto - www.freeipit.com



Plötzlich auftretende Knieschmerzen oder sich allmählich verstärkende Kniebeschwerden können beim Sport oder beim Spaziergehen zu einer Qual werden. In vielen Fällen helfen konservative Therapien. Bei stark geschädigten Gelenken, wie beispielsweise bei Arthrose, kann jedoch ein operativer Eingriff erforderlich sein. Woher kommen die Knieschmerzen, wann ist eine Operation sinnvoll und wie sieht die Nachbehandlung aus?

Olaf Maethner, einer unserer Hauptoperateure des zertifizierten EndoProthetikZentrums der Maximalversorgung (EPZ max.) und Oberarzt unserer Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie wird diese und weitere Fragen gemeinsam mit Birgit Zobel-Elders, Leiterin der Physiotherapie im Johanneum, anschaulich beantworten.

**Anmeldung:**

kurse@krankenhaus-johanneum.de

Geben Sie bitte **Vortragstitel und -termin** sowie die **Personenzahl** an.

**Termin:**

**23.09.2024, ab 18.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:**

Café Johanneum

**Referenten:**

**Olaf Maethner**

Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Kommis. Leiter EPZ max. Johanneum Wildeshausen  
 Facharzt für Orthopädie,  
 Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
 Zusatzbezeichnung Sportmedizin und Chirotherapie  
 Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

**Birgit Zobel-Elders**

Leiterin der Physiotherapie/ Zentrale Therapiebereiche  
 Physiotherapeutin, Manualtherapeutin  
 Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

## Wirksame Schritte gegen schmerzende Füße

### Häufige Erkrankungen und moderne Therapien



Unsere Füße sind ein lebenslanges „Arbeitspferd“, das uns beim Gehen, Laufen und Springen unterstützt. Viele Menschen leiden unter Fußschmerzen, die durch übermäßige Belastung, Verformungen oder Nervenstörungen verursacht werden können. Unser Experte der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie informiert darüber, was für gesunde Füße getan werden kann, welche Fußkrankheiten es gibt und wie moderne Fußchirurgie helfen kann. In seinem Vortrag wird Oberarzt Olaf Maethner die vielfältigen Probleme des Fußes behandeln und anhand von Beispielen nicht-operative und operative Behandlungsmöglichkeiten erläutern.

Im Anschluss gibt es ausreichend Zeit für Fragen des Publikums.

**Termin:**

**21.10.2024, ab 18.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:**

Café Johanneum

**Referent:**

**Olaf Maethner**

Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
 Kommiss. Leiter EPZ max. Johanneum Wildeshausen  
 Facharzt für Orthopädie,  
 Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
 Zusatzbezeichnung Sportmedizin und Chirotherapie  
 Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

**Anmeldung:**

[kurse@krankenhaus-johanneum.de](mailto:kurse@krankenhaus-johanneum.de)

Geben Sie bitte **Vortragstitel und -termin** sowie die Personenzahl an.

## Leben mit Krampfadern

Ursache, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten



Krampfadern sind erweiterte und geschlängelte Venen, die meist in den Beinen auftreten. Sie entstehen, wenn die Venenklappen nicht mehr richtig funktionieren und das Blut nicht mehr effizient zum Herzen zurücktransportiert wird. Dies führt zu einem Rückstau des Blutes in den Venen, was zu einer Ausdehnung und Verformung der Venen führen kann.

Krampfadern können verschiedene Symptome verursachen, wie z.B. Schmerzen, Schwellungen, Schweregefühl in den Beinen, Juckreiz oder auch Hautverfärbungen. Es gibt verschiedene Ursachen für Krampfadern, darunter z.B. genetische Veranlagung oder Lebensstilfaktoren.

In seinem Vortrag wird der erfahrene Gefäßchirurg Mohamed Khalil, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie, die unterschiedlichen Ursachen und Symptome von Krampfadern erläutern und die möglichen Behandlungsmöglichkeiten vorstellen, angefangen bei konservativen Maßnahmen wie Kompressionsstrümpfen und Bewegungstherapie bis hin zu invasiveren Methoden wie Sklerosierung oder Operationen.

Fragen des Publikums sind ausdrücklich erwünscht.

### Anmeldung:

[kurse@krankenhaus-johanneum.de](mailto:kurse@krankenhaus-johanneum.de)

Geben Sie bitte **Vortragstitel und -termin** sowie die Personenzahl an.

### Termin:

**11.11.2024, ab 18.00 Uhr**

### Veranstaltungsort:

Café Johanneum

### Referent:

#### **Mohamed Khalil**

Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie  
 Facharzt für Gefäßchirurgie,  
 Facharzt für Chirurgie,  
 Facharzt für Unfallchirurgie,  
 Endovaskulärer Chirurg (DGG)  
 Krankenhaus Johanneum

## Stärke Dein Herz!

### Herzschwäche erkennen und behandeln



Die Herzschwäche zählt mit rund 440.000 Klinikeinweisungen im Jahr zu den Herzerkrankungen mit den häufigsten vollstationären Krankenhausaufenthalten in Deutschland. Sie beginnt meist unbemerkt und schleichend.

Die ersten Symptome einer Herzschwäche sind unspezifisch: Die Leistungsfähigkeit lässt nach, Betroffene sind schneller erschöpft, spüren Atemnot und müssen häufiger Pausen machen. Nicht selten schieben Betroffene diese Beschwerden auf vorübergehende Erschöpfung oder Alterserscheinungen. Das ist fatal, denn unbehandelt schreitet die Herzerkrankung weiter fort, die Symptome nehmen zu. Zugleich ist die Erkrankung mit einem hohen Leidensdruck für die Betroffenen verbunden. Wird eine Herzschwäche jedoch noch früh erkannt und behandelt, lässt sich der Krankheitsverlauf bremsen und die Lebensqualität lange erhalten. In ihrem Vortrag informieren die beiden Referenten umfassend über die Warnzeichen, mit denen sich eine Herzschwäche bemerkbar macht. Darüber hinaus werden den Teilnehmenden Möglichkeiten aufgezeigt, wie sie einer Herzschwäche entgegenwirken können.

**Termin:** 14.11.2024, ab 19.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Café Johanneum

**Referenten:** **Dr. Falk Theil**  
 Chefarzt der Klinik für Innere Medizin,  
 Facharzt für Innere Medizin,  
 Facharzt für Kardiologie,  
 Facharzt für Angiologie,  
 Internistische Intensivmedizin  
 Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Deutsche  
Herzstiftung



**Dr. Uwe Panicke**  
 Facharzt für Innere Medizin / Kardiologie  
 Zusatzbezeichnung Rettungsmedizin  
 Praxiszentrum Johanneum Wildeshausen

#### **Bitte beachten Sie:**

Die Veranstaltung ist in Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Johanneum kostenlos. Aufgrund der begrenzten Platzzahl ist jedoch eine **vorherige Anmeldung** im Büro der VHS unter **Telefon (0 44 31) 7 16 22** unbedingt erforderlich. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur angemeldete Personen an der Veranstaltung teilnehmen können.



## Damit die Schulter nicht mehr schmerzt! Moderne Diagnose- und Behandlungsverfahren

Die Schulter ist ein äußerst bewegliches Gelenk, das von starken Muskeln gestützt wird. Aufgrund dieser Eigenschaften kann es im Laufe des Lebens oder nach Unfällen häufig zu Problemen kommen. Diese können sich in Form von Schmerzen, Instabilität, Kraftverlust und Bewegungseinschränkungen äußern. In einigen Fällen kann es sogar zu einer Arthrose kommen.

In einem Vortrag werden Dr. Michael Bechara, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, und Oberarzt Jörg Weikert die verschiedenen Ursachen von Schulterproblemen erläutern. Dabei werden auch die modernen therapeutischen Möglichkeiten aufgezeigt, angefangen bei konservativen, nicht operativen Methoden bis hin zu minimal invasiven „Schlüsselloch“-Operationen. Des Weiteren wird die Behandlung von Brüchen und Arthrose, einschließlich des Einsatzes von Prothesen, anschaulich dargestellt.

Die Leiterin der Physiotherapie Birgit Zobel-Elders wird aufzeigen, wie die Physiotherapie bei den unterschiedlichen Ansätzen helfen kann. Im Anschluss an den Vortrag besteht ausreichend Zeit, um Fragen zu stellen und weitere Informationen zu erhalten.

**Termin:** 18.11.2024, ab 18.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Café Johanneum

**Referenten:** **Dr. Michael Bechara**

Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Spezielle Unfallchirurgie  
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

**Jörg Weikert**

Oberarzt Orthopädie und Unfallchirurgie  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

**Birgit Zobel-Elders**

Leiterin der Physiotherapie/ Zentrale Therapiebereiche  
Physiotherapeutin, Manualtherapeutin  
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

### Anmeldung:

[kurse@krankenhaus-johanneum.de](mailto:kurse@krankenhaus-johanneum.de)

Geben Sie bitte **Vortragstitel und -termin** sowie die Personenzahl an.

## Refluxerkrankungen verstehen & bewältigen: Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten

Refluxerkrankungen sind ein häufiges Gesundheitsproblem, das Millionen von Menschen weltweit betrifft. Diese Erkrankung tritt auf, wenn der untere Schließmuskel der Speiseröhre nicht richtig funktioniert und es dadurch zu einem Rückfluss von Magensäure in die Speiseröhre kommt. Es kann zu Symptomen wie Sodbrennen, saurem Aufstoßen, Brustschmerzen, Schluckbeschwerden und Husten führen.

Die Behandlung von Refluxerkrankungen zielt darauf ab, die Symptome zu lindern, den Rückfluss von Magensäure zu reduzieren und langfristige Komplikationen wie Barrett-Ösophagus oder Speiseröhrenkrebs zu verhindern.

Die Referenten Dr. Alexander Terzic und Dr. Heiko Windt, mit Ihrer über 20 Jahre langen Erfahrung auf diesem Gebiet, beleuchten dieses Thema aus chirurgischer und gastroenterologischer Sicht. Dr. Windt wird Ihnen zunächst die hoch spezialisierten diagnostischen Verfahren und konservativen Behandlungsmöglichkeiten dieser Erkrankungen vorstellen. Herr Dr. Terzic wird dann anschließend die minimal invasiven operativen Verfahren zur Behandlung dieser ernstzunehmenden Erkrankungen vorstellen, diese Aspekte ausführlicher erläutern und aufzeigen, wie Betroffene ihre Beschwerden effektiv managen können, um ihre Lebensqualität zu verbessern und langfristige Gesundheitsrisiken zu minimieren.

**Termin:**

**25.11.2024, ab 18.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:**

Café Johanneum

**Referenten:**

**Dr. Alexander Terzic**

Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie  
Facharzt für Allgemeinchirurgie,  
Viszeralchirurgie,  
Spezielle Viszeralchirurgie,  
Minimal Invasive Chirurgie (CAMIC),  
Zusatzbezeichnung Proktologie,  
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

**Dr. Heiko Windt**

Chefarzt der Klinik für  
Innere Medizin und Gastroenterologie,  
Facharzt für Innere Medizin,  
Gastroenterologie  
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

**Anmeldung:**

[kurse@krankenhaus-johanneum.de](mailto:kurse@krankenhaus-johanneum.de)

Geben Sie bitte  
**Vortragstitel und -termin** sowie die  
Personenzahl an.

## Wenn die Hüfte schmerzt Therapieoptionen bei Arthrose & Co.



Bild: www.freepik.com



Starke Hüftschmerzen können die Lebensqualität beeinträchtigen, da der normale Bewegungsablauf nicht mehr wie gewohnt funktioniert. Diese Schmerzen können beispielsweise durch Überlastung, Entzündungen, Fehlstellungen des Gelenks oder durch Arthrose verursacht werden. Es ist allerdings nicht immer sofort ein Gelenkersatz erforderlich. Insbesondere in frühen Stadien können die Beschwerden zum Beispiel durch Physiotherapie gut behandelt werden. Bei schweren Fehlstellungen oder geschädigten Gelenken kann jedoch ein operativer Eingriff, entweder zur Erhaltung oder zum Ersatz des Gelenks, erforderlich sein.

Jörg Weikert, Oberarzt unserer Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie und einer der Hauptoperateure des zertifizierten EndoProthetikZentrums der Maximalversorgung, informiert über die Anatomie des Hüftgelenks, erläutert Therapiekonzepte zur Erhaltung des Gelenks und geht auf moderne Hüftgelenkersatzverfahren ein. In Kooperation mit der Physiotherapeutin Birgit Zobel-Elders wird aufgezeigt, wie die Physiotherapie helfen kann. Im Anschluss an die Vorträge besteht ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum.

### Anmeldung:

[kurse@krankenhaus-johanneum.de](mailto:kurse@krankenhaus-johanneum.de)

Geben Sie bitte **Vortragstitel und -termin** sowie die Personenzahl an.

### Termin:

**09.12.2024, ab 18.00 Uhr**

### Veranstaltungsort:

Café Johanneum

### Referenten:

#### Jörg Weikert

Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopädie, Facharzt für Orthopädie  
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

#### Birgit Zobel-Elders

Leiterin der Physiotherapie/ Zentrale Therapiebereiche  
Physiotherapeutin, Manualtherapeutin  
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

## Endoprothetik-Schule: Physiotherapie auch vor der OP sinnvoll



Mehrere aktuelle Studien und die Erfahrung unserer Orthopäden und Physiotherapeuten belegen: Physiotherapeutische Behandlungen können im Vorfeld einer Gelenkersatz-Operation bei einer fortgeschrittenen Arthrose die Symptome lindern. Unser qualifiziertes Team von Physiotherapeuten bietet in Kooperation mit unserem zertifizierten EndoProthetikZentrum die Möglichkeit, sich optimal auf eine geplante Hüft- oder Knieoperation vorzubereiten. Die Folge: Durch gezielte Maßnahmen der Mobilisierung der eingeschränkten Beweglichkeit reduziert sich die Zeit in der Rehabilitation im Anschluss an die Implantation des künstlichen Gelenkes signifikant. Die Patienten können sich besser erholen und kommen schneller wieder auf die Beine. Zusätzlich informieren unsere Physiotherapeuten unter anderem über: Hilfsmittelbedarf, korrekte Nutzung der Unterarmstützen sowie Hausaufgabenprogramm. Selbstverständlich bleibt ausreichend Zeit für Fragen der Patienten.

### Termine:

**11.07.2024**  
**08.08.2024**  
**12.09.2024**  
**10.10.2024**  
**14.11.2024**  
**12.12.2024**

**jeweils von 15.00 – 15.45 Uhr**

### Veranstaltungsort:

Räumlichkeiten der Physiotherapie  
 Krankenhaus Johanneum

### Teilnehmer:

max. 6 Personen

### Übungsleitung:

Team Zentrale Therapiebereiche

### Anmeldung:

Zentrale  
 Therapiebereiche  
 Telefon:  
 (0 44 31) 982- 8750

**\* Für  
 Patienten unseres  
 EndoProthetik-  
 Zentrums  
 kostenfrei!**

## Pflegeberatungsgespräche

Angebot des Ambulanten Pflegezentrums Johanneum



Bild: stock.adobe.com

In den Pflegeberatungsgesprächen für ambulante Pflege werden die individuelle Bedürfnisse und Anforderungen des Pflegebedürftigen sowie seiner Familie besprochen, um die bestmögliche Unterstützung sicherzustellen. Themen können sein: Einschätzung des Pflegebedarfs, Organisation der Pflege, Finanzierung, Hilfsmittel, persönliche Wünsche.

Die Beratungen finden an **jedem ersten Donnerstag** im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr statt (Anmeldung erforderlich). Individuelle Terminabsprachen sind ebenfalls möglich.

**Termine:**

- 04.07.2024**
- 01.08.2024**
- 05.09.2024**
- 10.10.2024**
- 07.11.2024**
- 05.12.2024**

**Ort:** Räumlichkeiten des Ambulanten Pflegedienstes  
Feldstraße 2  
Wildeshausen

**Pflegedienstleitung:** **Thomas Möhle**  
Pflegezentrum Johanneum Wildeshausen

**Anmeldung:** Tel. (0 44 31) 982-6000

## Hebammensprechstunde



Bild: ©lookstudio - www.freepik.com

In der Hebammensprechstunde vom Krankenhaus Johanneum bieten wir werdenden Eltern die Möglichkeit, sich in einer entspannten und vertrauten Atmosphäre auf die bevorstehende Geburt vorzubereiten. Unsere erfahrenen Hebammen stehen Ihnen während dieser Sprechstunde zur Verfügung, um Ihre Fragen zu beantworten, Ängste zu nehmen und Sie bestmöglich auf den Geburtsprozess vorzubereiten.

Während des Termins haben Sie die Gelegenheit, den Kreißsaal zu besichtigen, sich mit der Umgebung vertraut zu machen und sich über die Abläufe und Möglichkeiten während der Geburt zu informieren. Unsere Hebammen werden Ihnen auch wichtige Informationen zur Entbindung, Schmerzlinde- rungsmethoden, Stillen und Wochenbettbetreuung geben.

**Termine:** individuell nach telefonischer Vereinbarung

**Anmeldung:** Sie erreichen uns täglich zwischen 10-12 Uhr unter 04431 - 982 1370.  
Die Anmeldung ist ab 10 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin möglich.

**Notwendige Dokumente, die sie mitbringen müssen:**

- Mutterpass
- Krankenkassenkarte

Programm  
2. Halbjahr  
2024



Krankenhaus  
**Johanneum**

Krankenhaus Johanneum  
Feldstraße 1 · 27793 Wildeshausen  
Telefon (0 44 31) 982-0 · Telefax (0 44 31) 982-9005  
[info@krankenhaus-johanneum.de](mailto:info@krankenhaus-johanneum.de)  
[www.krankenhaus-johanneum.de](http://www.krankenhaus-johanneum.de)