

## Wochenspeiseplan vom 20. bis 24. Januar 2025

	Suppe Nachspeise	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisches Essen
<b>Montag</b> 20.01.2025	Tagessuppe Dessert <i>1,3,6,7,8,9,e,f</i>	Hühnerfrikassee Reis Kleiner Salat <i>1,3,6,7,9,10,a,e</i>	Hackbraten Soße, Kartoffeln Rosenkohl <i>1,3,6,7,9,10</i>	Panierte Aubergine Soße, Reis Kleiner Salat <i>1,3,6,7,9,10,a,e</i>
<b>Dienstag</b> 21.01.2025	Tagessuppe Dessert <i>1,3,6,7,8,9,e,f</i>	Steckrübeneintopf mit Mettwurst <i>1,7,10,b,c,h,g</i>	Schweinelachsbraten mit Bratensoße, Brokkoli und Kartoffeln <i>1,3,6,7,9,10,a,e</i>	Pfannkuchen mit Blaubeeren Kleiner Salat <i>1,3,6,7,9,10,a,e</i>
<b>Mittwoch</b> 22.01.2025	Tagessuppe Dessert <i>1,3,6,7,8,9,e,f</i>	Hausgemachter Brathering mit Bratkartoffeln und Gewürzgurke <i>1,4,9,10,c</i>	Leberkäse an Stampfkartoffeln Zwiebelbutter Sauerkraut <i>1,7,9,10,b,c,e,f,g,h</i>	Gefüllte Nudeln mit Gorgonzolasoße Kleiner Salat <i>1,3,7,9,10,a,e</i>
<b>Donnerstag</b> 23.01.2025	Tagessuppe Dessert <i>1,3,6,7,8,9,e,f</i>	Oldenburger Grünkohl Kartoffeln Kassler und Pinkel <i>1,3,6,7,9,10</i>	Frikadelle Soße, Kartoffeln Buntes Möhrengemüse <i>1,7,9,10,b,c,e,f,g,h</i>	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Tzatziki, Kleiner Salat <i>1,3,7,a,e,f</i>
<b>Freitag</b> 24.01.2025	Tagessuppe Dessert <i>1,3,6,7,8,9,e,f</i>	Knuspriges Seelachsfilet mit Zitronensoße Kartoffeln Kleiner Salat <i>1,3,4,6,7,9,10,a,e</i>	Zartes Fischfilet mit Dill-Meerrettich-Soße Kartoffeln Kleiner Salat <i>1,3,6,7,9,10</i>	Vegetarische Lasagne Kleiner Salat <i>1,3,6,7,9,10,a,e</i>

Lust auf einen großen Salatteller?

Salat - immer knackig frisch! Bedienen Sie sich an unserer Frische-Bar und stellen Sie sich Ihren Salatteller individuell zusammen.

Änderung vorbehalten! Telefon: (0 44 31) 982-0 Fax (0 44 31) 982-9005 [www.krankenhaus-johanneum.de](http://www.krankenhaus-johanneum.de)

Allergene und Zusatzstoffe sind mit Nummern bzw. Buchstaben deklariert. Detaillierte Informationen finden Sie umseitig sowie auf unseren Informationstafeln am Buffet und an der Kasse.

## ■ Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen

Allergene und Zusatzstoffe sind laut Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) zu deklarieren. Hier haben wir für Sie die 14 Hauptallergene\* übersichtlich aufgelistet. Zusatzstoffe\*\*, die wir nur in sehr geringen Mengen verwenden, sind hier ebenfalls tabellarisch dargestellt. Auf unserem Speiseplan finden Sie die Allergene und Zusatzstoffe den Nummern bzw. Buchstaben entsprechend bei den einzelnen Menüs deklariert.

14 Hauptallergene*	
1	Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse: <i>Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon</i>
2	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
3	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
4	Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
5	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
6	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
7	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
8	Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: <i>Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewkerne, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse</i>
9	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
10	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
11	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
12	Lupinien und daraus gewonnene Erzeugnisse
13	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
14	Schwefeldioxid und Sulfite (in Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l)

\* Diese 14 sogenannten Hauptallergene sind nach Stand der Wissenschaft bei rund 90 Prozent der Allergiker Auslöser für allergische und andere Überempfindlichkeits-Reaktionen und unterliegen laut LMIV der Kennzeichnungspflicht. \* Im Herstellungsprozess kann es zu nicht gewollten Übertragungen von Allergenen auf ein Produkt kommen. Daher sind sogenannte Kreuzkontaminationen nicht vollständig auszuschließen.

Zusatzstoffe**			
a	mit Farbstoff	f	mit Geschmacksverstärker
b	mit Nitritpökelsalz	g	mit Phosphat
c	mit Antioxidationsmittel	h	mit Konservierungsstoffen
d	geschwefelt	i	geschwärzt
e	mit Süßungsmittel / Zucker	j	gewachst

\*\* Zusatzstoffe unterscheiden sich von Allergenen: Zusatzstoffe werden bei der Herstellung von Lebensmitteln aus technologischen Gründen zugesetzt, sie sind selbst keine Lebensmittel.

Benötigen Sie hierzu detaillierte Angaben, dann wenden Sie sich sehr gerne an unsere Küchenleitung unter Telefon 04431 / 982-8900.

Ihre Küchenleitung  
Frau Waltraud Burhorst