

## Wochenspeiseplan vom 17. bis 21. März 2025



		<b>Suppe Nachspeise</b>	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Menü 3 Vegetarisches Essen</b>
<b>Montag</b>	<b>17.03.2025</b>	Tagessuppe Dessert <i>1,3,6,7,8,9,e,f</i>	Paprikagulasch Kartoffeln Bohnsalat <i>1,3,6,7,10</i>	Putenbraten Geflügelsoße, Kartoffeln Gastrogemüse <i>1,3,6,7,9,10,c,e</i>	Käsespätzle Kleiner Salat <i>1,3,7,10,a,e</i>
<b>Dienstag</b>	<b>18.03.2025</b>	Tagessuppe Dessert <i>1,3,6,7,8,9,e,f</i>	Falsches Kotelett Soße, Kartoffeln Gastrogemüse <i>1,3,6,7,9,10,a,e,f</i>	Zarter Tafelspitz Meerrettichsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat <i>1,3,6,7,9,10,14,c,e</i>	Vegetarisches Bauernfrühstück Kleiner Salat <i>1,3,7,9,10,a,e,f</i>
<b>Mittwoch</b>	<b>19.03.2025</b>	Tagessuppe Dessert <i>1,3,6,7,8,9,e,f</i>	Emdener Matjes Bratkartoffeln, Hausfrauen Soße Gewürzgurke <i>1,3,4,6,7,9,10,a,e,f</i>	Hackbällchen in heller Soße mit Gemüsejulienne Kartoffeln Kleiner Salat <i>1,3,6,7,9,10,a,e</i>	Vegetarische Pizza mit Ruccola und Tomate Kleiner Salat <i>1,3,6,7,9,10,a,e</i>
<b>Donnerstag</b>	<b>20.03.2025</b>	Tagessuppe Dessert <i>1,3,6,7,8,9,e,f</i>	Grünkohleintopf mit Kochwurst <i>1,7,9,f,h</i>	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" mit Reis Kleiner Salat <i>1,3,7,9,10,a,e,f</i>	Blumenkohlbratlinge Soße, Kartoffeln Kleiner Salat <i>1,3,6,7,10,a,e</i>
<b>Freitag</b>	<b>21.03.2025</b>	Tagessuppe Dessert <i>1,3,6,7,8,9,e,f</i>	Fischfilet auf Tomatenbett Reis und Soße Kleiner Salat <i>1,3,4,6,7,9,10,a,e</i>	Gebratener Seehecht mit Zitronensoße Kartoffeln Kleiner Salat <i>1,3,6,7,9,10,a,e</i>	Nudeln mit Spinat-Käsesoße Kleiner Salat <i>1,3,6,7,9,10,a,e</i>

Lust auf einen großen Salatteller?

Salat - immer knackig frisch! Bedienen Sie sich an unserer Frische-Bar und stellen Sie sich Ihren Salatteller individuell zusammen.

Änderung vorbehalten! Telefon: (0 44 31) 982-0 Fax (0 44 31) 982-9005 [www.krankenhaus-johanneum.de](http://www.krankenhaus-johanneum.de)

Allergene und Zusatzstoffe sind mit Nummern bzw. Buchstaben deklariert. Detaillierte Informationen finden Sie umseitig sowie auf unseren Informationstafeln am Buffet und an der Kasse.

## ■ Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen

Allergene und Zusatzstoffe sind laut Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) zu deklarieren. Hier haben wir für Sie die 14 Hauptallergene\* übersichtlich aufgelistet. Zusatzstoffe\*\*, die wir nur in sehr geringen Mengen verwenden, sind hier ebenfalls tabellarisch dargestellt. Auf unserem Speiseplan finden Sie die Allergene und Zusatzstoffe den Nummern bzw. Buchstaben entsprechend bei den einzelnen Menüs deklariert.

14 Hauptallergene*	
1	Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse: <i>Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon</i>
2	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
3	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
4	Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
5	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
6	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
7	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
8	Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: <i>Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewkerne, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse</i>
9	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
10	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
11	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
12	Lupinien und daraus gewonnene Erzeugnisse
13	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
14	Schwefeldioxid und Sulfite (in Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l)

\* Diese 14 sogenannten Hauptallergene sind nach Stand der Wissenschaft bei rund 90 Prozent der Allergiker Auslöser für allergische und andere Überempfindlichkeits-Reaktionen und unterliegen laut LMIV der Kennzeichnungspflicht. \* Im Herstellungsprozess kann es zu nicht gewollten Übertragungen von Allergenen auf ein Produkt kommen. Daher sind sogenannte Kreuzkontaminationen nicht vollständig auszuschließen.

Zusatzstoffe**			
a	mit Farbstoff	f	mit Geschmacksverstärker
b	mit Nitritpökelsalz	g	mit Phosphat
c	mit Antioxidationsmittel	h	mit Konservierungsstoffen
d	geschwefelt	i	geschwärzt
e	mit Süßungsmittel / Zucker	j	gewachst

\*\* Zusatzstoffe unterscheiden sich von Allergenen: Zusatzstoffe werden bei der Herstellung von Lebensmitteln aus technologischen Gründen zugesetzt, sie sind selbst keine Lebensmittel.

Benötigen Sie hierzu detaillierte Angaben, dann wenden Sie sich sehr gerne an unsere Küchenleitung unter Telefon 04431 / 982-8900.

Ihre Küchenleitung  
Frau Waltraud Burhorst